

ATENÇÃO!

Ao ver uma pessoa se afogando:

- Não entre na água para tentar salvar outra pessoa. Você pode se transformar em mais uma vítima.
- Sem se aproximar da vítima tente lançar um galho, uma boia, uma corda ou outro objeto que ela flutue e possa ser puxada até um local seguro.
- Após a retirada mantenha a pessoa aquecida, sentada, se estiver consciente, ou deitada lateralmente se inconsciente, até a chegada dos bombeiros.

LIGUE 193



www.cbmac.acre.gov.br



**Corpo de Bombeiros Militar
do Estado do Acre**



@cbmac.oficial

AFOGAMENTOS

Dicas Preventivas



Atenção na água

Nunca é demais!

Como prevenir?

Embora o afogamento pareça ter sua causa simplesmente na falta de habilidade em nadar, as estatísticas apontam um dado alarmante: afogamentos também acontecem com pessoas que sabem nadar.

Escolha do local para nadar

- Procure sempre um local onde exista a presença de Guarda-Vidas ou do Corpo de Bombeiros Militar.
- Procure um local seguro e apropriado para o seu lazer.
- Não entre em águas poluídas ou em locais onde há aviso de perigo.
- Fique atento e respeite as placas e faixas de advertência.

Algumas mudanças de Comportamento

podem evitar acidentes

- Nunca nade sozinho.
- Se ingerir bebida alcoólica não entre na água.
- Permaneça próximo a margem.
- Nunca salte de locais elevados para dentro da água.
- Não faça brincadeiras de mal gosto (Caldos, trotes, saltos).



- Obedeça às recomendações dos bombeiros ou dos salva-vidas.
- Evite fazer refeições pesadas antes de entrar na água.
- Pais ou responsáveis: não deixem as crianças sozinhas.
- Evite permanecer próximo de onde haja embarcações.
- O Corpo de Bombeiros conta com você como parceiro na prevenção de afogamentos

AFOGAMENTOS

Prevenção